

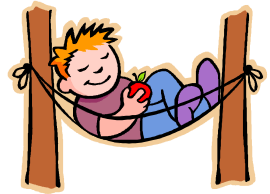


INFORMATION

über die Angebote der Offenen Behindertenarbeit (OBA)
im ARV-Kreisverband Weiden-Neustadt

Zeit-für-mich-Nachmittag

Im Alltag kommen die eigenen Interessen oft zu kurz. Wir wollen uns ganz bewusst Zeit nehmen und herausfinden, was uns gut tut. Am **Samstag, 16.02.2013**, treffen wir uns um 14:00 Uhr auf der Sonneninsel. Wir hören Geschichten und probieren Entspannungsübungen aus. Außerdem tauschen wir uns darüber aus, wie wir am besten zur Ruhe kommen. Bitte einen **persönlichen Gegenstand mitbringen**, den man besonders gern hat – zum Beispiel einen Teddy, der beim Einschlafen hilft, ein Foto vom letzten Urlaub oder ein Geschenk von einem lieben Menschen. Ende der Veranstaltung ist um 17:00 Uhr. Der Unkostenbeitrag beträgt 5,- Euro. Die Anmeldefrist wurde verlängert: Anmelden kann man sich noch bis zum 06.02.2013 unter 0961 200-171.



Eine Bitte an Sie

Damit eine Veranstaltung gelingt, muss man sie gut organisieren. Wir planen unsere OBA-Aktivitäten meist mehrere Monate im Voraus. Immer bevor das neue Quartal beginnt, erscheint unser Programm, in dem die OBA-Veranstaltungen für die nächsten drei Monate stehen. Einmal monatlich kommt ein zusätzlicher Informationsbrief heraus (so wie der, den Sie gerade in Händen halten). Dieser erinnert nochmals an die Aktivitäten und enthält genauere Informationen sowie gegebenenfalls Änderungen. Bei jeder Veranstaltung steht ein **Anmeldeschluss**. Das hat seinen guten Grund: Wir müssen eine bis zwei Wochen vor der Veranstaltung wissen, wie viele Teilnehmer mitmachen werden. Nur so können wir die richtige Anzahl an Betreuern einteilen, die richtige Menge an Materialien kaufen und die richtige Anzahl an Sitzplätzen reservieren. Unsere Bitte an Sie: **Melden Sie sich rechtzeitig und verbindlich an**. Wenn Sie kurzfristig absagen, bleiben Plätze frei, die unnötiges Geld kosten. Auch für unsere Betreuer ist es nicht schön, wenn sie Zeit einplanen und dann gar nicht gebraucht werden. Wenn kurzfristig mehr Leute als angemeldet kommen, ist es ebenfalls schwierig. Natürlich kann man immer denken „auf mich kommt es bei so vielen Teilnehmern nicht an“. Doch stellen Sie sich vor, es würden alle so denken!



Fotos von OBA-Veranstaltungen

Wer hat Fotos von den OBA-Veranstaltungen des letzten halben Jahres? Wir sammeln sie gerne, am liebsten in digitaler Form. Der nächste Fotoabend kommt bestimmt!



Tipps und Termine

Am **Sonntag, 03.02.2013**, findet unsere Faschingsparty statt. Die angemeldeten Teilnehmer treffen sich um 14:30 Uhr im Hotel Igel (Baumgarten 8, 92715 Püchersreuth) +++ Auch heuer bieten wir wieder Informationsveranstaltungen an. Wenn Sie einen Themenvorschlag haben, lassen Sie es uns wissen (0961 200-170)!

