



Über die Angebote der Offenen Behindertenarbeit (OBA)  
im ARV- Kreisverband Weiden-Neustadt

## Vortrag: Achtsamkeit Teil 2

Am **Freitag, den 4. Oktober 2019**, ab **15:30 Uhr**, wollen wir uns mit einem Vortrag einem wichtigen Thema widmen, der „Achtsamkeit“. Wir freuen uns, wenn ihr Euch auf das Thema mit uns einlasst und etwas für Euren Alltag mitnehmen könnt. Wir freuen uns auf Euer Kommen.

**Treffpunkt: Sonneninsel**


 **Kosten: Eintritt kostenlos +++ Spende für Getränke und Snacks erwünscht**

## Spieletag

Am **Samstag, den 19. Oktober 2019**, von **10:00 Uhr bis 14:00 Uhr**, laden Euch recht herzlich ein, an diesem Samstag gemeinsam einen gemütlichen Spieletag auf der Sonneninsel zu verbringen. Eure Lieblingsspiele könnt ihr gerne mitbringen. Zwischendurch wird ein Imbiss serviert. Wir freuen uns auf Euer Kommen.

**Anmeldeschluss: 16. Oktober 2019**

 **Treffpunkt: Sonneninsel**

 **Kosten: € 5,00 für den Imbiss**

## Frühstück


Am **Samstag, den 26. Oktober 2019**, von **9:00 Uhr bis 11:30 Uhr**, laden wir Euch recht herzlich ein, gemeinsam auf der Sonneninsel zu frühstücken. In gemütlicher Runde kann in aller Ruhe geschlemmt werden. Wir freuen uns auf Euer Kommen.

**Anmeldeschluss: 18. Oktober 2019**

 **Treffpunkt: Sonneninsel**

 **Kosten: € 10,00**

## Thementag „Inklusion und Medien“

 **Programm: Wie nutzen Menschen mit Behinderung Medien? Und wie können Medienmacher dabei helfen, Menschen mit Behinderung nicht auszuschließen?**

**Wann: Samstag, 19. Oktober 2019, von 9:00 Uhr bis 15:00 Uhr**

**Wo: Max-Reger-Halle in Weiden (Gustav-von-Schlör-Saal), barrierefrei zugänglich**

Die Veranstaltung wird von Gebärdensprachdolmetscherinnen begleitet.

Veranstalter: Netzwerk Inklusion Landkreis Tirschenreuth und Wundernetz 2 – gemeinsam stärker

Die Veranstaltung ist kostenlos. Es gibt einen Mittagssnack.

**Wir bitten um Anmeldung bis 5. Oktober 2019 bei Christina Ponader,  
[christina.ponader@lh-tir.de](mailto:christina.ponader@lh-tir.de), Fax: 09633/400327**